



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC

Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina del Flying Disc¹

redatto in data 23 Maggio 2020

in ottemperanza alle

Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere (Emanate ai sensi del DPCM del 17 maggio 2020 art. 1 lettera f), alle *Linee Guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra* (Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) pubblicate in data 19/5/2020, alle *Linee guida sulla modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali* (Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020, l'art. 1, lettere f e g), nonché alla luce del *Rapporto del Politecnico di Torino denominato "Lo sport riparte in sicurezza"*, redatto, recepito e trasmesso dal CONI e dal CIP in data 26 aprile 2020.

(disponibili sul sito FIFD al seguente link: <https://www.fifd.it/pages/emergenza-covid-19>)

¹ Il Flying Disc è inserito al numero 31 dell'Elenco delle Discipline Sportive riconosciute dal CONI (Allegato A)

Premessa:

La Federazione Italiana Flying Disc (nel prosieguo anche FIFD) confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle associazioni/società sportive, degli allenatori e degli atleti e dei loro genitori che dovranno attenersi scrupolosamente al seguente Protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport con minori restrizioni.

La Federazione Italiana Flying Disc non assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-COV-2 contratte durante gli allenamenti di cui è oggetto questo protocollo.

La FIFD raccomanda, altresì, a tutte le persone appartenenti alle categorie con maggior rischio correlato al contagio, di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Destinatari del protocollo

Il seguente protocollo è destinato a:

- Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIFD
- allenatori, preparatori atletici, atleti, tesserati, dirigenti, istruttori, eventuali Medici sociali.
- ed in riferimento agli Impianti sportivi in cui si allenano le associazioni/società

Obiettivi del protocollo

Il protocollo persegue i seguenti obiettivi:

1. ripresa degli allenamenti dell'ultimate frisbee nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto;
2. consentire agli allenatori degli atleti di riprendere a svolgere la loro attività;
3. definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le ASD/SSD;
4. garantire la sicurezza degli atleti e dello Staff, definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.

INDICE

INTRODUZIONE	3
MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE	4
MODALITÀ DI ALLENAMENTO	4
PROTOCOLLI CLINICO-DIAGNOSTICI	9
CONCLUSIONI E NOTE OPERATIVE FINALI	11
CHECK LIST PER LE ASD	12

ALLEGATI:

ALLEGATO A): ELENCO DISCIPLINE RICONOSCIUTE DAL CONI

ALLEGATO B): AUTODICHIARAZIONE

ALLEGATO C): AUTODICHIARAZIONE MINORI

ALLEGATO D): POSTER INFORMATIVO

ALLEGATO E): ESEMPIO DI ZONE DI DIVISIONE DEL SITO SPORTIVO

INTRODUZIONE

A seguito dell'emanazione delle *Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere* (Emanate ai sensi del DPCM del 17 maggio 2020 art. 1 lettera f), delle *Linee Guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra* (Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) pubblicate in data 19/5/2020, delle *Linee guida sulla modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali* (Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020, l'art. 1, lettere f e g), nonché alla luce del *Rapporto del Politecnico di Torino denominato "Lo sport riparte in sicurezza", redatto, recepito e trasmesso dal CONI e dal CIP* in data 26 aprile 2020, è stato richiesto alle singole Federazioni, DSA ed EPS, di emanare appositi protocolli attuativi o aggiornare quelli già predisposti, tenendo conto delle raccomandazioni fornite e delle specificità delle singole discipline ovvero delle indicazioni tecnico-organizzative utili a garantire, da parte dei gestori degli impianti, delle associazioni e/o di qualunque altro soggetto di rispettiva affiliazione, il rispetto delle misure di sicurezza, nonché di tutti gli obblighi, le prescrizioni di autocertificazione e le eventuali misure di controllo medico.

Definizioni

Per *organismo sportivo* (O.S.) si intende il CONI, il CIP, ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), olimpica e paralimpica, ogni Disciplina Sportiva Associata (DSA) e ogni Ente di Promozione Sportiva (EPS).

Per *operatore sportivo* si intende sia l'atleta, sia il personale di supporto presente nel sito sportivo, individuati dall'organismo sportivo di riferimento (anche detto Staff).

Per *sito sportivo* si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori, individuati dall'organismo sportivo di riferimento.

Si specifica inoltre che, per il *rilevamento della presenza di operatori sportivi* nei siti sportivi, vale il registro costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari - compilato periodicamente dal tecnico sportivo in possesso del titolo idoneo.

Per *ASD o ASD/SSD o Associazioni/Società Sportive* si intendono gli organismi sportivi regolarmente iscritti alla Federazione Italiana Flying Disc.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (nell'attività dell'ultimate frisbee), MODALITÀ DI ALLENAMENTO E VADEMECUM PER LE ASD (in sottolineato)

In ottemperanza ai principi espressi nella normativa, nello Studio (del CONI, del CIP e del Politecnico di Torino) e nelle Linee Guida redatte, sono descritte le più comuni situazioni riscontrabili in allenamento e/o in gara, con la relativa classificazione di rischio e le azioni di mitigazioni appropriate.

Preliminarmente, con propria informativa interna:

- la ASD dovrà identificare un medico responsabile che sarà consultato in casi conclamati o dubbi di COVID-19, la cui presenza non sarà necessaria sul luogo dell'allenamento;
- la ASD dovrà identificare un referente del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni. Esso fornisce la necessaria informazione, anche per via telematica e/o con l'apposizione della relativa informativa come da Allegato D), agli atleti ed a tutti i frequentatori dell'impianto, nonché le regole d'uso dello stesso ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura, per il tramite dello Staff;
- la ASD dovrà identificare un addetto all'igiene, il quale dovrà verificare che i membri dello Staff si attengano alle direttive previste.

Le varie figure possono essere cumulate.

1. FASE DI PRE-ALLENAMENTO

A) le ASD, anche mediante "fogli informativi/opuscoli" e/o messaggi telematici, dovranno informare tutti gli operatori sportivi sulle normali pratiche di igiene generale che devono osservare:

- lavarsi frequentemente le mani;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e rispetto a tutti gli operatori sportivi;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, all'intensità dell'esercizio fisico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli spogliatoi e/o sul campo di allenamento.

B) le ASD, altresì, sempre mediante "fogli informativi/opuscoli" e/o messaggi telematici, dovranno informare tutti gli operatori sportivi sulle pratiche per l'accesso al sito sportivo che devono osservare:

- in caso di febbre, sintomi influenzali... è severamente vietato recarsi all'allenamento;

- indossare abbigliamento e scarpe idonee e presentarsi già vestiti per allenamento (si ricorda che in molte strutture sarà vietato, salvo direttive del gestore dell'impianto, l'utilizzo di tutte le altre parti comuni, come spogliatoi, aree ristoro ecc.);
- consegnare l'autodichiarazione;
- provvedere alla sanificazione delle mani;
- indossare guanti monouso o guanti da gioco debitamente sanificati;
- riporre tutto il proprio materiale (abbigliamento, scarpe, borraccia personale) nella propria borsa e posizionarla a bordo campo a debita distanza (2 metri) da quella dei propri compagni (ZONA BIANCA).

Tutte le suddette azioni saranno completate nella ZONA GIALLA di cui all'Allegato E), salvo il posizionamento della borsa in ZONA BIANCA.

C) le ASD dovranno invitare e controllare che i componenti dello Staff rispettino le seguenti prescrizioni:

- Prima dell'arrivo degli atleti e prima dell'allenamento provvedere alla sanificazione delle mani mediante gel;
- Utilizzare guanti monouso o guanti sportivi se previamente sanificati;
- Utilizzare la mascherina;
- Effettuare l'appello dei presenti e registrarli su un modulo presenze;
- Successivamente provvedere alla sanificazione degli attrezzi (coni, scalette, cinesini...), ivi compresi i dischi.

2. ENTRATA NEL SITO SPORTIVO

- D) le ASD dovranno stilare un piano d'ingresso per evitare affollamenti mediante diversificazione dei percorsi e degli orari di atleti, tecnici, o terzi, mediante l'arrivo "per gruppi" distanziati in fila indiana degli atleti, che dovranno mantenere la distanza prevista di 1 metro. Nel caso in cui siano previsti più allenamenti successivi o se più gruppi di allenamento usano contemporaneamente un impianto, gli orari di allenamento devono essere coordinati in modo da evitare assembramenti ed incroci a inizio o fine allenamento (le ASD dovranno prevedere una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza alcun pericolo) (vedasi ZONA ROSSA Allegato E);**
- E) le ASD dovranno formare un orario giornaliero e/o settimanale per organizzare la rotazione dei gruppi di atleti (squadre) che non andranno modificati e designare preventivamente gli operatori sportivi incaricati al controllo della corretta implementazione delle contromisure ordinarie e di emergenza, oltre all'organigramma di vigilanza del sito sportivo, sia per periodi ordinari, sia per quelli di eventuale emergenza;**
- F) le ASD dovranno informare gli atleti che, prima dell'entrata nell'impianto, dovranno consegnare la propria auto-dichiarazione, come da Allegato B); se minorenni, dovranno consegnare la propria auto-dichiarazione come da Allegato C);**
- G) le ASD dovranno individuare i luoghi di sosta degli atleti (all'entrata nel sito sportivo dove saranno presenti gel sanificante, guanti monouso, fazzoletti monouso e apposito contenitore rifiuti dedicato), di attesa e di allenamento ed anche di sosta degli accompagnatori e/o genitori (bordo-campo, panchina, tribuna, ecc.) e segnalare con apposita cartellonistica (Allegato E - ZONA BIANCA; ZONA GIALLA; ZONA VERDE);**

3. FASE DI RISCALDAMENTO, PREPARAZIONE ATLETICA E/O ALLENAMENTO INDIVIDUALE

- H) le ASD dovranno garantire la distanza di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi. Inoltre, la distanza interpersonale tra gli atleti in fase di attesa dovrà essere di 2 metri;

Il riscaldamento (dinamico e attività di coordinazione motoria e potenziamento muscolare) potrà essere costituito da corsa, sprint, cambi di direzione, salti, affondi, attività in movimento, attività di pesi e attrezzature.

All'aperto

- *del singolo atleta - Classificazione del rischio 1*

- I) le ASD dovranno vietare l'utilizzo dei dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento. Qualora il singolo atleta dovesse usare attrezzature comuni della ASD, dovrà provvedere alla sanificazione degli attrezzi e dei dischi al termine dell'utilizzo;

- *del singolo atleta con sorveglianza di un Tecnico - Classificazione del rischio 3*

- J) le ASD dovranno vietare l'utilizzo dei dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento. Le ASD dovranno informare gli atleti di mantenere sempre le distanze di sicurezza del Tecnico ad almeno 2 metri.

- *in gruppo di atleti con sorveglianza o meno di un Tecnico-Classificazione del rischio 3*

- K) le ASD dovranno richiedere ai componenti dei propri Staff di:

- formare gruppi di atleti chiusi e costanti durante gli esercizi;
- turnare gli atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza durante gli esercizi;
- vietare l'utilizzo di dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento;
- mantenere le distanze aumentate con conseguente distanza di sicurezza dagli atleti ad almeno 2 metri;
- prediligere distanze di almeno 2 metri tra gli atleti disponendoli su linee orizzontali;
- evitare la disposizione in scia nelle fasi di corsa: l'atleta dovrà lavorare sempre sulla stessa linea, sia all'andata che al ritorno (dietro-front).

Al chiuso

- *del singolo atleta - Classificazione del rischio 2*

- L) le ASD dovranno vietare l'utilizzo dei dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento. Qualora il singolo atleta dovesse usare attrezzature comuni della ASD, esso dovrà provvedere alla sanificazione degli attrezzi e dei dischi al termine dell'utilizzo;

- *del singolo atleta con sorveglianza di un Tecnico - Classificazione del rischio 4*

- M) le ASD dovranno vietare l'utilizzo dei dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento. Le ASD dovranno informare gli atleti di mantenere sempre le distanze di sicurezza dal Tecnico ad almeno 2 metri e di munirsi di un materassino personale per gli esercizi a terra e/o di un asciugamano personale pulito e un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della sala;

➤ *in gruppo di atleti con sorveglianza o meno di un Tecnico-Classificazione del rischio 3*

N) Le ASD dovranno richiedere ai componenti dei propri Staff di:

- formare gruppi di atleti chiusi e costanti durante gli esercizi;
- turnare gli atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza durante gli esercizi;
- vietare l'utilizzo di dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento;
- mantenere le distanze aumentate con conseguente distanza di sicurezza dagli atleti ad almeno 2 metri;
- prediligere distanze di almeno 2 metri tra gli atleti disponendoli su linee orizzontali;
- evitare la disposizione in scia nelle fasi di corsa: l'atleta dovrà lavorare sempre sulla stessa linea, sia all'andata che al ritorno (dietro-front);
- informare gli atleti di mantenere sempre le distanze di sicurezza dal Tecnico e dai compagni ad almeno 2 metri e di munirsi di un materassino personale per gli esercizi a terra e/o di un asciugamano personale pulito e un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della sala.

Le modalità di allenamento saranno in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate, ed è riferibile a tutte le discipline della Federazione Italiana Flying Disc. La Classificazione del rischio fa riferimento a quanto riportato su *Rapporto del Politecnico di Torino denominato "Lo sport riparte in sicurezza"*.

4. FASE DI ALLENAMENTO

L'allenamento (fondamentali tecnici, tattica e schemi, strategie offensive di squadra, strategie di squadra difensive non a uomo) potrà essere costituito da tecnica di lancio, tecnica di corsa e/o scatti, tecnica di presa, esercizi di attacco, schemi, simulazioni di gioco senza difesa, esercizi di difesa a distanza controllata, simulazioni di gioco.

➤ *in gruppo di atleti con sorveglianza o meno di un Tecnico-Classificazione del rischio 3*

O) le ASD dovranno richiedere ai componenti dei propri Staff di:

- formare gruppi di atleti chiusi e costanti durante gli esercizi;
- turnare gli atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza durante gli esercizi;
- vietare l'utilizzo di dischi personali se non igienizzati prima dell'allenamento;
- mantenere le distanze aumentate con conseguente distanza di sicurezza dagli atleti ad almeno 2 metri;
- evitare disposizione in scia nelle fasi di corsa, in difetto le distanze interpersonali devono salire ad almeno 10 metri;
- pianificare esercizi che evitino il contatto fisico tra gli atleti;
- prevedere su side line separate la disposizione dei giocatori non direttamente coinvolti negli esercizi.

5. FASE DI FINE ALLENAMENTO

P) le ASD dovranno informare gli atleti che, al termine dell'allenamento, saranno obbligati a lasciare l'impianto sportivo entro 10 minuti, senza creare assembramenti, non prima di:



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Azzurra, 41

40138 Bologna

P.Iva e C.F. : 04259160960

www.fifd.it – segreteria@fifd.it

- essersi cambiati, mantenendo la distanza di sicurezza (2 mt.) dai compagni e riponendo tutto il proprio materiale (abbigliamento, scarpe, borraccia personale) nella propria borsa, unitamente ai guanti eventualmente utilizzati esclusivamente in sacchetto ad essi destinato;
- aver provveduto alla sanificazione delle mani.

Gli atleti dovranno strettamente seguire le prescrizioni indicate dalla ASD, pena l'esclusione dall'allenamento e conseguente immediato allontanamento dal campo.

PROTOCOLLI CLINICO-DIAGNOSTICI

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM e nel Protocollo della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio Sport n. 3180 del 04/05/2020 che rimangono fonte primaria.

1. AUTODICHIARAZIONE

Prima della ripresa degli allenamenti, a tutti gli atleti e tecnici verrà richiesto il rilascio di un'autodichiarazione (Allegato B, Allegato C) che dovrà essere sottoscritta e dovrà attestare l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di propria conoscenza. L'autodichiarazione sarà consegnata prima dell'inizio dell'allenamento.

2. CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ AGONISTICA

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

3. PROTOCOLLO DI SUDDIVISIONE DEGLI ATLETI SU BASE CLINICO-EPIDEMIOLOGICA

Gli Atleti vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di conoscenza allo stato attuale. Gli Atleti, al momento del primo accesso al sito sportivo, in base all'autocertificazione, vengono suddivisi in:

- A. Atleti COVID-19 accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- B. Atleti COVID-19 e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

Per gli Atleti di cui al Gruppo A, si esegue lo screening previsto dal Protocollo dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri:

- Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O₂ a riposo, durante e dopo sforzo;
- Ecocardiogramma color doppler;
- ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
- Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV);
- Esami ematochimici**;
- Radiologia polmonare: TAC per COVID-19: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario;
- Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID-19).

Gli atleti COVID-19 guariti dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico curante, che a suo giudizio potrà ampliare test ed esami.

4. ALLENAMENTI DI GRUPPO

Si ricorda che per gli allenamenti di gruppo, la ASD, eventualmente anche in nome e per conto del Gestore dell'impianto/Legale rappresentante, è tenuta ad acquisire da tutti gli atleti/praticanti e dallo Staff e custodire il modulo di autocertificazione COVID-19 debitamente compilato e sottoscritto.

Dovrà, altresì, garantire la presenza di un tecnico sportivo in possesso di titolo idoneo, che assicuri la compilazione periodica del registro degli atleti/praticanti presenti, costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari (sarà sufficiente tenere la lista presenti dei giocatori per gruppi/squadra).

L'atleta/praticante COVID-19 deve comunicare immediatamente alla ASD il proprio stato.

La ASD è tenuta a verificare immediatamente i contatti tra atleta/praticante COVID-19 e altri utenti a mezzo del registro degli atleti/praticanti.

La ASD è tenuta ad informare immediatamente tutti gli utenti interessati di un caso di COVID-19.

Tutti gli utenti interessati dal caso di COVID-19 sono tenuti a rivolgersi immediatamente al proprio medico di medicina generale o alla ASL di competenza, al fine della definizione del periodo di quarantena (paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2) ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33 o del periodo di quarantena fiduciaria (contatto stretto di paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2, ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33.

Qualora sorgessero sintomi riconducibili ad un caso COVID-19, il tecnico dovrà immediatamente allontanare l'atleta dal gruppo, contattare il medico referente via telefono, avvisare la famiglia dell'atleta medesimo, richiedendo di contattare anche il medico di medicina generale curante per l'attivazione delle misure standard. Dovrà, successivamente, avvisare gli altri componenti del gruppo per attivare (a richiesta del medico generale curante) delle prescrizioni più idonee.

5. AUTO-MONITORAGGIO CLINICO INDIVIDUALE

Tutti i partecipanti dovranno auto monitorarsi per sintomi correlati all'infezione da COVID-19 almeno una volta al giorno. Qualora siano presenti segni o sintomi, l'atleta e/ il membro dello staff dovrà ritenersi esonerato dalla partecipazione all'allenamento e dovrà darne notifica tempestivamente al proprio Medico Curante, che avvierà le procedure previste dalla legge, e alla ASD.

In caso di positività di un atleta, la possibilità di contagio è alta e pertanto tutti coloro che sono venuti a contatto (eventuali compagni di squadra, staff tecnico, personale, dirigenti, etc.) devono seguire le indicazioni e i protocolli definiti dalla Autorità Governativa.

CONCLUSIONI E NOTE OPERATIVE FINALI

In conclusione, appare necessario che, per la ripresa delle attività, le ASD/SSD si attengano al rispetto delle norme contenute nei Provvedimenti emanati dal Governo, dalle Regioni, dagli altri Enti territoriali, nonché alle prescrizioni nelle Linee Guida dell'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e nel presente Protocollo.

Si sottolinea, altresì, la necessità che le ASD/SSD si adoperino per attuare tutti gli adempimenti di loro competenza ai sensi della legislazione vigente in materia di sicurezza, protezione dei dati personali, sicurezza sul lavoro e in ambito sanitario, alla luce della situazione di emergenza in atto.

A tal proposito, si sottolinea che, essendo la normativa in continua evoluzione, anche il presente Protocollo potrà essere soggetto a modifiche, integrazioni ed aggiornamenti che saranno prontamente condivisi e pubblicati sul sito federale.

La Federazione Italiana Flying Disc non assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da COVID-19 (né da altre patologie) contratte durante gli allenamenti di cui è oggetto questo protocollo.

CHECK LIST PER LE ASD/SSD:

- 1) Preparare dichiarazione su propria Carta intestata con nominativo e numero di cellulare del medico responsabile che sarà consultato in casi conclamati o dubbi di COVID-19 e del referente del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni e dell'addetto all'igiene, il quale dovrà verificare che i membri dello Staff si attengano alle direttive previste, nonché la lista dei tecnici federali presenti nel sito sportivo, suddivisi per orari, giorni e gruppi di riferimento;
- 2) Acquistare:
 - soluzioni detergenti/gel per la pulizia e sanificazione delle mani dello Staff e degli atleti;
 - guanti monouso;
 - mascherine per lo Staff;
 - fazzoletti monouso;
 - sacchi per cestinare il materiale monouso usato;
- 3) Inviare informativa agli operatori sportivi di cui ai precedenti punti A), B), E), F);
- 4) Stampare e predisporre l'apposita segnaletica sul campo;
- 5) Predisporre le regole per entrata ed uscita dal sito sportivo;
- 6) Predisporre la mappa del sito sportivo con le ZONE BIANCHE, GIALLE e ROSSE;
- 7) Ritirare le autocertificazioni e predisporre le liste degli atleti presenti per gruppo, giorno ed ora;
- 8) Controllare che TUTTI i componenti dello Staff si adeguino alle direttive della ASD di cui ai punti C), H), J), K), M), N), O);
- 9) Controllare che TUTTI gli atleti si adeguino alle direttive di cui ai punti D), L), P).



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Azzurra, 41

40138 Bologna

P.Iva e C.F. : 04259160960

www.fifd.it – segreteria@fifd.it

ALLEGATO A) ELENCO DISCIPLINE SPORTIVE RICONOSCIUTE DAL CONI

Il Flying Disc è inserito al numero 31 dell'Elenco delle Discipline Sportive riconosciute dal CONI (pag. 5).

Di seguito link dove trovare il documento:

<http://www.sport.governo.it/media/2110/discipline-sportive.pdf>

<https://www.fifd.it/pages/emergenza-covid-19>

ALLEGATO B): AUTODICHIARAZIONE

(disponibile sul sito FIFD al seguente link: <https://www.fifd.it/pages/emergenza-covid-19>)

DENOMINAZIONE SOCIETA SPORTIVA: _____

**AUTODICHIARAZIONE - SCHEDA DI VALUTAZIONE INFEZIONE VIE RESPIRATORIE
SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2 PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI
ALLENAMENTI**

NOME e COGNOME: _____

VISITA DI IDONEITÀ AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA: _____

SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA: _____

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

Febbre >37,5° SI NO

Tosse SI NO

Stanchezza	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Mal di gola	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Mal di testa	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Congestione nasale	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Nausea	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Vomito	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Perdita di olfatto e gusto	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Congiuntivite	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

Contatti con casi accertati COVID-19 (tampone positivo)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Contatti con casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Contatti con familiari di casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Conviventi con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Contatti con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Proviene da un viaggio all'estero		SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Frequenta ambienti sanitari con casi accertati/sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Se si dove: Provincia Regione Italia Estero	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività agonistiche.

Autorizzo _____ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data

Firma

ALLEGATO C): AUTODICHIARAZIONE MINORI

(disponibile sul sito FIFD al seguente link: <https://www.fifd.it/pages/emergenza-covid-19>)

DENOMINAZIONE SOCIETA SPORTIVA: _____

**AUTODICHIARAZIONE - SCHEDA DI VALUTAZIONE INFEZIONE VIE RESPIRATORIE
SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2 PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI**

I SOTTOSCRITTI _____ GENITORI/TUTORI LEGALI DI

NOME e COGNOME: _____

VISITA DI IDONEITÀ AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA: _____

SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA: _____

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

Febbre >37,5° SI NO

Tosse SI NO

Stanchezza	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Mal di gola	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Mal di testa	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Congestione nasale	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Nausea	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Vomito	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Perdita di olfatto e gusto	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	Congiuntivite	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

Contatti con casi accertati COVID-19 (tampone positivo)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Contatti con casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Contatti con familiari di casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Conviventi con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Contatti con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Proviene da un viaggio all'estero		SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Frequenta ambienti sanitari con casi accertati/sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Se si dove: Provincia Regione Italia Estero	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività agonistiche.

Autorizzo _____ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data

Firma

ALLEGATO D): POSTER INFORMATIVO

(disponibile sul sito FIFD al seguente link: <https://www.fifd.it/pages/emergenza-covid-19>)

È SEVERAMENTE VIETATO RECARSI ALL'ALLENAMENTO CON SINTOMI FEBBRILI E/O INFLUENZALI

INDICAZIONI PER LO STAFF



Lavare le mani prima e dopo allenamento



Indossare DPI (guanti monouso o guanti da gioco sanificati e maschere)



Sanificare l'attrezzatura e i dischi



Pianificare un allenamento adeguato

INDICAZIONI PER GLI ATLETI



Presentarsi già vestiti per allenamento, per quanto possibile



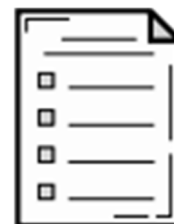
Riporre il proprio materiale nelle borse, posta a bordo campo, a 3m da quella dei compagni



Lavare le mani prima e dopo allenamento



Indossare DPI (guanti monouso o guanti da gioco sanificati)



Fornire autodichiarazione

INDICAZIONI GENERALI



Evitare contatti con oggetti, soprattutto se non sanificati.



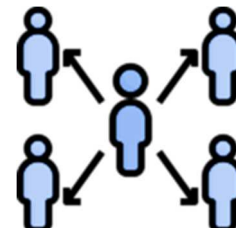
Non scambiare materiali (es. borraccia personale)



Usare fazzoletti monouso per pulizia personale



Riporre negli appositi contenitori i rifiuti speciali (guanti, fazzoletti...)



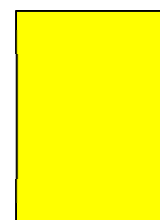
Mantenere la distanza di sicurezza (2m) durante l'allenamento

ALLEGATO E): ESEMPIO DI ZONE DI DIVISIONE DEL SITO SPORTIVO

ZONA BIANCA
in cui riporre borse atleti debitamente
distanziate



ZONA GIALLA
in cui procedere a
detersi mani,
indossare guanti



ZONA ROSSA
ENTRATA

