

WFDF Hand Signals for Ultimate 2017



1. Fallo
"Foul"

Un braccio dritto, orizzontale e l'altro braccio piegato sopra a quello dritto.

[Hold one arm straight out and chop the other forearm across the straight arm]



2. Violazione
"Violation"

Mani sopra la testa a formare una V, pugni chiusi.
[Hands above head forming a V, closed fists]



3. Meta
"Goal"

Entrambe le mani alzate, estese completamente, dritte, i palmi verso l'interno.

[Raise both arms, fully extended, straight up, palms facing inward]



4. Contestado
"Contest"

Due pugni a contatto davanti al petto, dorso delle mani verso l'esterno.

[Two fists bumped together in front of chest, back of hands facing outward]



5. Non contestato
"Uncontested"

Avambracci estesi di fronte al corpo, gomiti attaccati al busto con i palmi verso l'alto.

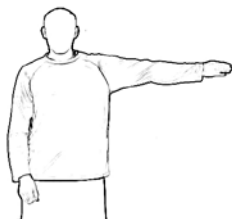
[Forearms extended in front of body, elbows tight against torso with palms facing upwards]



6. Ritirata, Play on
"Retracted" "Play On"

Movimento di incrocio delle braccia rivolte verso il basso di fronte al corpo.

[Sweeping crossover motion with both arms extended down in front of body]



7. Dentro/fuori dal campo –
Fuori dalla zona di meta
"In" "Out"

Puntare con un braccio esteso, palmo piatto, pollice parallelo alle dita, verso il campo (In) o verso l'esterno (Out).

[Point with one arm extended, flat palm, thumb parallel to fingers, towards playing field (in) or away from playing field (out)]



8. Disco a terra

"Down"

L'indice ed il braccio puntano dritti verso terra con un angolo di 45 gradi.

[Index finger straight arm pointing down at 45 degree]



9. Disco su

"Up"

Gomito in basso ed avambraccio vertical con l'indice che punta verso l'alto.

[Elbow down forearm vertical index finger pointing upward]

WFDF Hand Signals for Ultimate 2017



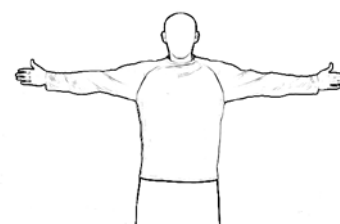
10. Pick
"Pick"

Braccia alzate, gomiti piegati, pugni rivolti verso la testa.
[Arms raised, elbows bent, fists facing head]



11. Passi
"Travel"

Pugni chiusi, rotazione dei polsi in cerchi verticali.
[Closed fists, rotate wrists around in a vertical circle]



12. Infrazioni del marcatore
"Fast Count" "Straddle" "Disc Space" "Wrapping" "Double Team" "Vision"

Braccia aperte sui lati, palmi rivolti in avanti.
[Arms extended to side, palms facing front]



13 Turnover
"Turnover"

Braccio destro esteso di fronte al corpo, palmo rivolto verso l'alto in rotazione verso il basso.
[Right arm extended in front of body, palm facing up and then rotate to palm facing down]



14. Violazioni sul conteggio
"Stall" "Violation"
Dare colpetti alla testa con la mano aperta.
[Tap head with open hand]



15. Off side
"Off side"

Braccia incrociate sopra la testa a formare una 'X', mani chiuse a pugno.
[Arms crossed overhead in an "X", hands closed in a fist]



16. Time-out
"Time-out"

Formare una T con le mani, o con una mano ed il disco.
[Form a T with the hands, or a hand and the disc]



17. Time-out Spirito
"Spirit of the Game Stoppage"
T rovesciata formata dalle mani.
[Upside down T formed by the hands]



18. Stop tecnico per infortunio
"Injury" "Technical"
Mani a coppa dietro la testa, gomiti verso l'esterno.
[Hands cupped behind head, elbows out to side]

WFDF Hand Signals for Ultimate 2017



19. 4 uomini, 3 donne
"4 Men"

Palmi uniti, braccia dritte sopra la testa.

[Palms together, arms raised straight above head]



20. 3 uomini, 4 donne
"4 Women"

Mani intrecciate e sollevate sopra la testa, braccia piegate.

[Hands clasped and raised above head, arms bent]



21. Il gioco è fermo

Ondeggiare ed incrociare entrambe le braccia estese sopra la testa.

[Wave both extended arms crosswise overhead]



22. Ultimo punto

"Match Point"

Entrambe le braccia puntano in alto a sinistra, palmi verso il basso.

[Both arms pointing straight up to the left, palms facing down]



23. Chi ha effettuato la chiamata
(Attacco/Difesa)

"Called by Offence/Defence"

Puntare di fronte con le due braccia, rivolte verso la zona di meta difesa dalla squadra.

[Pointing with two arms straight out, towards the end zone being defended by the team]